ପାକଶାଳା ବଗିଚାର ଆବଶ୍ୟକତା

ଲେଖିକା ଓ ସମ୍ପାଦିକା : ସୁମିତା ଆଚାର୍ଯ୍ୟ

କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ସଂଯୋଜକ : ନିରଞ୍ଜନ ଦାସ

କୃଷି ବିଜ୍ଞାନ କେନ୍ଦ୍ର, ଅନୁଗୁଳ

ପାକଶାଳା ବଗିଚାର ଆବଶ୍ୟକତା

ଲେଖିକା ଓ ସଂପାଦିକା:
ସୁମିତା ଆଚାର୍ଯ୍ୟ

ମୁଖ୍ୟ ସଂପାଦକ:
ନିରଞ୍ଜନ ଦାସ

କୃଷି ବିଜ୍ଞାନ କେନ୍ଦ୍ର, ଅନୁଗୁଳ
ଓଡ଼ିଶା କୃଷି ଓ ବୈଷୟିକ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ
ଭୁବନେଶ୍ୱର

ଶରୀରକୁ ଉପଯୁକ୍ତଭାବେ ବଳିଷ୍ଠ ଓ କର୍ମକ୍ଷମ ରଖିବାକୁ ହେଲେ ପୃଷ୍ଟିକାରକ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ଆବଶ୍ୟକ । ତେଣୁ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଲୋକ ପ୍ରତିଦିନ ୩୦୦ ଗ୍ରାମ ତଟକା ପରିବା ଖାଇବା ଦରକାର ଯେଉଥିରୁ ଶାଗଜାତୀୟ ୧୨୦ ଗ୍ରାମ୍, ମଳା ଓ କନ୍ଦଜାତୀୟ ୯୦ ଗ୍ରାମ୍ ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ୯୦ ଗ୍ରାମ୍ ହେବା ଉଚିତ୍ । ଏଥିରେ ଶ୍ୱେତସାର, ପୁଷ୍ଟିସାର ସହିତ ଅଧିକ ଧାତବ ଲବଣ ଓ ବିଭିନ୍ନ ଜିବନିକା (Vitamins) ରହିଥାଏ । ନିଜ ପରିବାରର ଆବଶ୍ୟକତା ମେଣ୍ଟାଇବା ପାଇଁ ଘରର ବାଡ଼ିରେ ଫଳ ଓ ପନିପରିବା ଚାଷ କରିବା ଦ୍ୱାରା ଆମେ ତଟକା ଏବଂ ଜୈବିକ ଉପାୟରେ ଚାଷ ହୋଇଥିବା ଖାଦ୍ୟ ଖାଇଥାଉ । ଏହିପରି ଭାବେ ଘରବାଡ଼ିରେ କରାଯାଉଥିବା ବଗିଚାର ଅନ୍ୟନାମ ପାକଶାଳା ବଗିଚା ।

ପାକଶାଳା ବଗିଚାର ଆବଶ୍ୟକତା :

- ପରିବାର ଲାଗି କମ୍ ଖର୍ଚ୍ଚରେ ତଟକା ପରିବା ଯୋଗାଇଥାଏ ।
- ପାକଶାଳା ବଗିଚାରେ କାମ କରିବା ଦ୍ୱାରା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଭଲ ରହେ ।
- ପିଲାମାନଙ୍କର ବୃକ୍ଷଲତା ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ଜ୍ଞାନ ବୃଦ୍ଧି ହୋଇଥାଏ ।
- ପରୀକ୍ଷାମୂଳକ ଭାବରେ ନୂଆ ନୂଆ ପନିପରିବା ଚାଷ କରି ବଡ଼ ଆକାରରେ କ୍ଷେତରେ କରାଯାଇଥାଏ ।
- ଘରର ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ବୃଦ୍ଧି ସହିତ ସୁସ୍ଥ ଜଳବାୟୁ ଯୋଗାଇଥାଏ ।
- ଗୃହର ଆବର୍ଜନା, ବ୍ୟବହାର କରୁଥିବା ଜଳ ଓ ପାକଶାଳାର ସମସ୍ତ ଅଦରକାରୀ ଜିନିଷ ବ୍ୟବହାରରେ ଲାଗିଥାଏ ।

ଫଳ ଓ ପନିପରିବା ଚାଷ ସହିତ ଆମେ ଫୁଲ ଚାଷ, ମହୁଚାଷ, ଛତୁଚାଷ, କିଆଖତ ପ୍ରସ୍ତୁତି ସହିତ କୁକୁଡ଼ା ଓ ଗୋପାଳନ କରିପାରିଲେ ଏକ ପରିପୁଷ୍ଟ ପାକଶାଳା ବଗିଚା ଗଠନ ହୋଇପାରିବ । ଘରର ସମସ୍ତଙ୍କ ପୁଷ୍ଟିସାଧନ ପାଇଁ ଏହି ବଗିଚା ସହାୟକ ହେବା ସହିତ ପରିବାରକୁ କିଛି ଆର୍ଥିକ ସହାୟତା ମଧ୍ୟ ଯୋଗାଇ ପାରିବ ।

ପାକଶାଳା ବଗିଚାର ଆବଶ୍ୟକତା

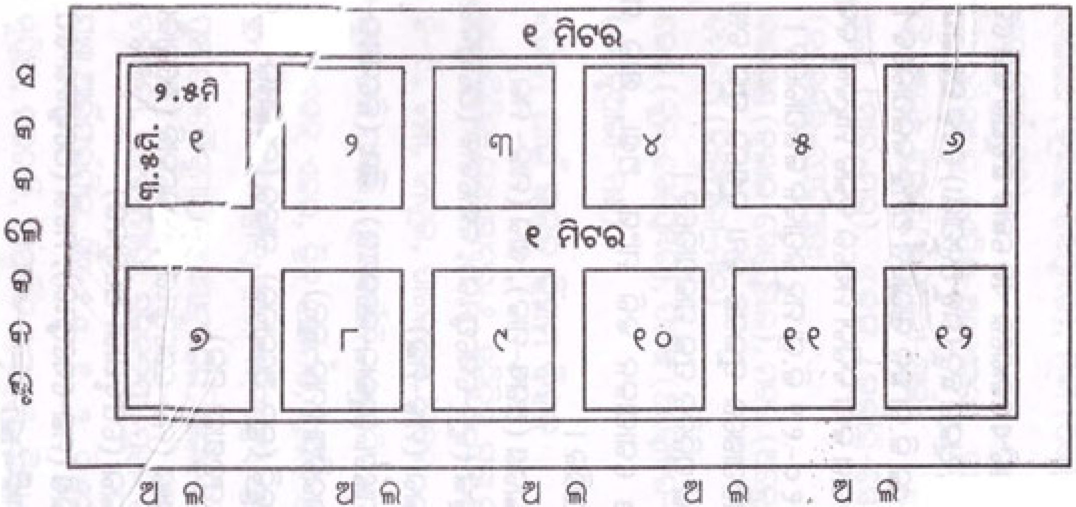
ପାକଶାଳା ବଗିଚା କରିବା ପୂର୍ବରୁ ଚାଷୀ ଛତୁଚାଷ, ଫସଲ ପର୍ଯ୍ୟାୟ, ବୀଜବପନ, ଚାରାରୋପଣ, ଜଳସେଚନ, ସାର ଓ କୀଟମରା ଔଷଧ ପ୍ରୟୋଗ ଓ ଫସଲ ଅମଳ ବିଷୟରେ ଅବଗତ ଥିବା ନିତାନ୍ତ ଜରୁରୀ ଅଟେ । ୫-୬ ଜଣିଆ ପରିବାର ପାଇଁ ପନିପରିବା ଚାହିଦା ମେଣ୍ଟାଇବା ପାଇଁ ୨୦୦ ବର୍ଗମିଟର ଜମି ଯଥେଷ୍ଟ ଅଟେ । ଗାଈଗୋରୁ, ଛେଳି, ମେଣ୍ଢାଙ୍କ ଦାଉରୁ ରକ୍ଷା କରିବା ପାଇଁ ବଗିଚା ଚାରିପାଖରେ ଆବଦ୍ଧ କରିବା ଉଚିତ୍ ।

ଆଦର୍ଶ ପାକଶାଳା ବଗିଚା କରିବାକୁ ହେଲେ ନିମ୍ନଲିଖିତ ନିୟମ ପାଳନ କରାଯିବା ଆବଶ୍ୟକ ।

- ଜମିକୁ ଛୋଟ ଛୋଟ କିଆରିରେ (୨.୫ ମିଟର) ବିଭକ୍ତ କରି ପ୍ରତ୍ୟେକ କିଆରି ମଝିରେ ଜଳସେଚନ ଓ ନିଷ୍କାସନ ପାଇଁ ନାଳର ବ୍ୟବସ୍ଥା କରିବା ଆବଶ୍ୟକ ।
- ପାକଶାଳା ବଗିଚାର ଚାରିପାଖରେ ଅଳ୍ପଦିନିଆ ଗଛ ଯଥା- ଅମୃତଭଣ୍ଡା, ସଜନା, ଲେମ୍ବୁ, ପିଜୁଳି, ଭୃଷଙ୍ଗା ଇତ୍ୟାଦି ଗଛ ଲଗାଇବା ଆବଶ୍ୟକ ।
- ବଗିଚାର ବାଡ଼ରେ ଲତାଜାତୀୟ ପନିପରିବା କଖାରୁ, ପାଣିକଖାରୁ, ଲାଉ, ଜହ୍ନି, କାକୁଡ଼ି, ପୋଟଳ, କାଙ୍କଡ଼ ଇତ୍ୟାଦି ଲଗାଇବା ଦରକାର ।
- ଦୁଇ କିଆରି ହିଡ଼ରେ ମୂଳଜାତୀୟ ଫସଲ ଲଗାଇବା ଉଚିତ୍ ।
- ଫସଲ ଧାଡ଼ିରେ ଲଗାଇବା ସହିତ ମିଶ୍ରିତ ପ୍ରଣାଳୀରେ ଚାଷ କରାଯାଇଥାଏ । ଯେପରି ମୂଳା, ସାଲଗମ୍, ଗାଜର, ଲେଟ୍ୟୁସ ସହ ବନ୍ଧାକୋବି, ମଟର, ଟମାଟୋ, ବାଇଗଣ, ଲଙ୍କା ଆଦି ମଧ୍ୟରେ ଚାଷ କରାଯାଇପାରିବ ।
- ବର୍ଷର ସବୁ ସମୟରେ କିଆରି ପୂର୍ଣ୍ଣ ରହିଥାଏ । ଗୋଟାକ ପରେ ଆଉ ଗୋଟିଏ ଏହିପରି ନିରବଚ୍ଛିନ୍ନ ଭାବରେ ଚାଷ କରାଯାଇଥାଏ ।

ଫସଲ ପର୍ଯ୍ୟାୟ

୨୦ ମି. X ୧୦ ମି.



ସ- ସଜନା ଲେ- ଲେମ୍ବୁ ଅ-ଅମୃତଭଣ୍ଡା

କ-କଦଳୀ ଭୃ- ଭୃଷଙ୍ଗା ଲ- ଲତାଜାତୀୟ ପରିବା

- ଗୃହର ଜୈବିକ ଆବର୍ଜନା, ବ୍ୟବହାର କରୁଥିବା ଜଳ ଓ ପାକଶାଳା ବଗିଚାର ଆବର୍ଜନା ବ୍ୟବହାର କରି ଗୋଟିଏ କୋଣରେ ଖତ କିମ୍ବା ଜିଆଖତ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଇଥାଏ ।
- ଉଦ୍ୟାନର ଗୋଟିଏ କୋଣରେ ଏକ ଛୋଟ ଛତୁଘର କରି ଦୈନିକ ଗୋଟିଏ କରି ପାଳଛତୁ, ଧିଙ୍ଗିରି ଛତୁ (ଋତୁ ଅନୁଯାୟୀ) ବେଡ଼ ପକାଇପାରିଲେ ଦୈନିକ ହାରାହାରି ଏକ କି.ଗ୍ରା ଛତୁ ସାରାବର୍ଷ ଅମଳ କରିପାରିବେ ।
- ଘରର ପଛପାଖ କିମ୍ବା ବଗିଚା ମଧ୍ୟରେ ଦୁଇଟି ମହୁବାକ୍ସ ବସାଇଲେ ବର୍ଷକୁ ହାରାହାରି ୧୦-୧୨ କି.ଗ୍ରା ମହୁ ଉତ୍ପାଦନ କରିପାରିବେ ।
- ବଗିଚା ଚାରିପାଖରେ ଫୁଲଗଛ କିମ୍ବା କୁଣ୍ଡରେ ଫୁଲ ଚାଷ କଲେ ପୂଜା କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରତିଦିନ ଫୁଲ ପାଇପାରିବେ ।
- କୁକୁଡ଼ା ଓ ଗୋପାଳନ କରି ମାଂସ, ଅଣ୍ଡା, କ୍ଷୀର ମଧ୍ୟ ଉତ୍ପାଦନ କରାଯାଇପାରିବ ।

ପଟାଳି-୧	ବାଇଗଣ (ଅଗଷ୍ଟ-ମାର୍ଚ୍ଚ), ଶାଗ (ମାର୍ଚ୍ଚ- ମଇ)
ପଟାଳି-୨	ଝୁଡ଼ଙ୍ଗ (ଜୁନ୍-ସେପ୍ଟେମ୍ବର), ବନ୍ଧାକୋବି (ଅକ୍ଟୋବର-ଫେବୃୟାରୀ) କଲରା (ମାର୍ଚ୍ଚ-ମଇ)
ପଟାଳି-୩	ଟମାଟୋ (ଜୁଲାଇ-ନଭେମ୍ବର), ଶିମ୍ବ (ଡିସେମ୍ବର-ଫେବୃୟାରୀ), ଲେଉଟିଆ (ମାର୍ଚ୍ଚ-ଜୁନ୍)
ପଟାଳି-୪	କାକୁଡ଼ି (ଜୁନ୍-ଅକ୍ଟୋବର), ଗାଜର (ନଭେମ୍ବର- ଜାନୁଆରୀ), ଲଙ୍କା (ଫେବୃୟାରୀ-ମଇ)
ପଟାଳି-୫	କଖାରୁ (ମଇ-ସେପ୍ଟେମ୍ବର), ଫୁଲକୋବି (ଅକ୍ଟୋବର- ଜାନୁଆରୀ) କଲରା (ଫେବୃୟାରା-ଅକ୍ଟୋବର)
ପଟାଳି-୬	ଭେଣ୍ଡି (ମଇ-ସେପ୍ଟେମ୍ବର), ମଟର (ଅକ୍ଟୋବର-ଫେବୃୟାରୀ), ଶାଗ (ମାର୍ଚ୍ଚ-ମଇ)

ପଟାଳି-୭	ଚକଭୂଜ (ମାର୍ଚ୍ଚ-ମଇ), କାପସିକମ (ଜୁଲାଇ-ଅକ୍ଟୋବର), ପିଆଜ (ନଭେମ୍ବର-ଫେବୃୟାରୀ)
ପଟାଳି-୮	ବାଇଗଣ (ଜୁଲାଇ-ସେପ୍ଟେମ୍ବର), ମୂଳା (ଅକ୍ଟୋବର-ଫେବୃୟାରୀ), ଶାଗ (ମାର୍ଚ୍ଚ-ମଇ)
ପଟାଳି-୯	ବୋଇତିକଖାରୁ (ଏପ୍ରିଲ-ଅକ୍ଟୋବର), ଗୁଆଁର (ସେପ୍ଟେମ୍ବର-ଡିସେମ୍ବର), ଝୁଡ଼ଙ୍ଗ (ଜାନୁଆରୀ-ମାର୍ଚ୍ଚ)
ପଟାଳି-୧୦	ଖଡ଼ା (ମାର୍ଚ୍ଚ-ମଇ), ଝୁଡ଼ଙ୍ଗ (ଜୁଲାଇ-ସେପ୍ଟେମ୍ବର), ଆଳୁ (ନଭେମ୍ବର-ଫେବୃଆରୀ)
ପଟାଳି-୧୧	ବାଇଗଣ (ଜୁଲାଇ-ସେପ୍ଟେମ୍ବର), ମଟର (ଅକ୍ଟୋବର-ଡିସେମ୍ବର), ଟମାଟୋ (ଜାନୁଆରୀ-ମାର୍ଚ୍ଚ)
ଭେଣ୍ଡି-୧୨	ଭେଣ୍ଡି (ଜୁନ୍-ସେପ୍ଟେମ୍ବର), ପିଆଜ (ଅକ୍ଟୋବର-ଜାନୁଆରୀ), ଲଙ୍କା (ଫେବୃଆରୀ- ମଇ)

ପାକଶାଳା ବଗିଚା ପାଇଁ ଉନ୍ନତ କିସମ ବିହନ

ଅମୃତଭଣ୍ଡା:	କୁର୍ଗହନିଡ଼ିହ, କୋଏମ୍ବାଟୁର-୧, ହନିଡ଼ିହ, ପୁଷା ଜ୍ୟାଣ୍ଟ, ପୁଷା ନନ୍ହା
କଦଳୀ:	ଜି-୯, ଚମ୍ପା, କାବୁଲ, ପାଟକପୁରା, ବନ୍ତଳ
ଝୁଡ଼ଙ୍ଗ:	ପୁଷା ଦୋ ଫସଲି, ପୁଷା ବର୍ଷାତି, ଏସଇବି-୨, ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ
ବନ୍ଧାକୋବି:	ଗୋଲ୍ଡେନ୍ ଏକର, ଗ୍ରିନ୍ ଡାଇମଣ୍ଡ, ପ୍ରାଇଡ଼ ଅଫ ଇଣ୍ଡିଆ, ପୁଷା ଡ୍ରମ ହେଡ଼, ଗଙ୍ଗା ଗ୍ରୀନ୍, ଗ୍ରୀନ୍ ଏକ୍ସପ୍ରେସ୍, ଗ୍ରୀନ୍‌ବଲ
କଲରା:	ପୁଷା ଦୋମୌସୁମୀ, କୋଏମ୍ବାଟୁରଲଙ୍ଗ, ଆର୍କାହରିତ୍, ପ୍ରାଚୀ, ସୋନମ୍
ଟମାଟୋ:	ଚିରଞ୍ଜିବୀ, ଉତ୍କଳକୁମାରୀ, ଉତ୍କଳଦିପ୍ତୀ, ପୁଷାରୁବି, ପଞ୍ଜାବକେଶରୀ
ଫରାସୀ ଶିମ୍ବ:	ପୁଷା ଆର୍ଲିଫର୍ଲଫିକ୍, ସିଓ-୧୦, ୧, ୨, ଡିଏଲଏଲ-୨
କାକୁଡ଼ି:	ସୁପ୍ରିଆ, ଚଇତାଳି, ଜାପାନିଜ ଲଙ୍ଗଗ୍ରୀନ, ପ୍ରିୟା, ଲକି

ଗାଜର: ପୁଷା କେଶର, ଇଣ୍ଡାମ ଆର-୧୩, ଅର୍ଲିନେଣ୍ଡସ୍, କୋରଲେସ୍

ଲଙ୍କା: ସୂର୍ଯ୍ୟମୁଖୀ, ପୁଷାଜ୍ୱାଳ, ଉତ୍କଳ ରଶ୍ମି, ଉତ୍କଳ ଆଭା

କଖାରୁ: ପୁଷା ହାଇବ୍ରିଡ୍-୧, ଭୈରବ, ଅର୍କଚନ୍ଦନ, ପୁଷା ବିକାଶ, ଅର୍କ ସୂର୍ଯ୍ୟମୁଖୀ

ଫୁଲକୋବି: ଅର୍ଲିକୁଆଁରୀ, ପୁଷା ଦିପାଳୀ, ଯର୍ଲି ସିନ୍ଥେଟିକ୍, କାର୍ତ୍ତିକା

ଭେଣ୍ଡି: ଉତ୍କଳ ଗୌରବ, ବର୍ଷା, ତାରା, ଗୀତାଞ୍ଜଳୀ

ମଟର: ଆର୍କେଲ, ବାନେଭିଲେ, ହରଭଜନ, ଏନ୍.ପି-୨୯, ଜେ.ପି-୪

ତରଭୁଜ: ସୁଗାରବେବି, ଅର୍କଜ୍ୟୋତି, ସୁଇଟ୍‌ହାର୍ଟ, ମାୟା, ମାଧୁରୀ

କାପ୍‌ସିକମ୍: ଆର୍କା ଗୌରବ, କାଲିଫର୍ଣ୍ଣିଆ ୱାଣ୍ଡର, ପୁଷାଦୀପ୍ତୀ, ନୂତନ, ହରିତ, ଅଲଙ୍କାର

ପିଆଜ: ନାସିକରେଡ୍, ଏନ-୫୩, ଅର୍ଲିଗ୍ରୋନ, ଅର୍କବିନ୍ଦୁ, ପୁଷାରେଡ୍

ବାଇଗଣ: ତାରିଣୀ, ଗ୍ରୀନ୍‌ଷ୍ଟାର, ବ୍ଲୁଷ୍ଟାର, ମୁକ୍ତକେଶୀ, ଉତ୍କଳ ମାଧୁରୀ

ମୂଳା: ଜାପାନିଜ୍ ହ୍ୱାଇଟ୍, ପୁଷା ଚେତକି, କଲ୍ୟାଣୀ ହ୍ୱାଇଟ୍, ପୁଷା ହିମାନି

ଗୁଆଁର: ପୁଷା ମୌସୁମୀ, ପୁଷା ନୌବାହାର, ପୁଷା ସଦାବାହାର

ଆଳୁ: କୁଫ୍ରି ସିନ୍ଦୁର, କୁଫ୍ରି ଚନ୍ଦ୍ରମୁଖୀ, କୁଫ୍ରି ଜ୍ୟୋତି, କେ-୨୨

ଗେଣ୍ଡୁଫୁଲ: ଜଏଣ୍ଟ ଡବଲ ଆଫ୍ରିକାନ୍ ଏଲୋ, ବେଙ୍ଗଲ ଏଲୋ, ବେଙ୍ଗଲ ଅରେଞ୍ଜ, ଜଏଣ୍ଟଡବଲ ଆଫ୍ରିକାନ ଅରେଞ୍ଜ

ଅମୃତଭଣ୍ଡା: କୁର୍ଗ ହନିଡିହ, ହନିଡିହ, କୋଏମ୍ବାଟୁର-୧, ପୁଷା ମାଜେଷ୍ଟି, ପୁଷା ଜାଏଣ୍ଟ

ସଜନା: ପି.କେ.ଏମ୍-୧, ପି.କେ.ଏମ୍-୨

କଦଳୀ: ବନ୍ତଳ, କାବୁଲି, ପାଟକପୁରା, ଚମ୍ପା, ରୋବଷ୍ଟା

ପୁଷ୍ଟିକର ବଗିଚାରେ ଉତ୍ପାଦିତ ପନିପରିବା ନିଜ ପରିବାରରେ ବ୍ୟବହୃତ ହେଉଥିବାରୁ ଜୈବିକ ଉପାୟରେ ରୋଗ ପୋକ ପ୍ରତିରୋଧକ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରିବା ଉଚିତ୍ ।

ଜୈବିକ ଉପାୟରେ ରୋଗପୋକ ଦମନ ପାଇଁ କେତେକ ଉପାଦେୟ ତଥ୍ୟ

ଲିମ୍ବ: ୨୦ଗ୍ରାମ୍ ଚୋପାଛଡ଼ା ଲିମ୍ବ ମଞ୍ଜିଗୁଣ୍ଡ କରି ଏହାକୁ ଏକ କନାରେ ବାନ୍ଧି ୬ରୁ ୧୦ ଘଣ୍ଟା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପାଣିରେ ବୁଡ଼ାଇ ରଖି ୧ ଲିଟର ପାଣିରେ ମିଶାଇ ସିଞ୍ଚନ କରନ୍ତୁ ।

୨୦ ମିଲି ଲିମ୍ବ ତେଲକୁ ସାମାନ୍ୟ ସର୍ଫ ସହ ମିଶାଇ ଫେଣ କରି ଉକ୍ତ ଫେଣକୁ ୧ ଲିଟର ପାଣିରେ ମିଶାଇ ପତ୍ର ସିଞ୍ଚନ କରନ୍ତୁ ।

ମାଟିରୁ କୃମି ମାରିବା ପାଇଁ କଦଳୀ ଗଛ ପାଇଁ ୫୦ ଗ୍ରାମ୍, ହଳଦୀ ଓ ଅଦା ପାଇଁ ୨୫ ଗ୍ରାମ୍, ଟମାଟୋ ପାଇଁ ୧୫ ଗ୍ରାମ୍ ହିସାବରେ ଲିମ୍ବ ପିଡ଼ିଆକୁ ୫ ଲିଟର ପାଣିରେ ୧୨ ଘଣ୍ଟା ଭିଜାଇ ଛାଣି ଗଛରେ ସିଞ୍ଚନ କରନ୍ତୁ ।

କରଞ୍ଜ: କରଞ୍ଜ ପିଡ଼ିଆ ହେକ୍ଟର ପ୍ରତି ୨.୫ଟନ ହିସାବରେ ପ୍ରୟୋଗ କରାଯାଇ ଝାଉଁଳା ରୋଗ ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ପୋକଦୂର କରନ୍ତୁ ।

ଧୂଆଁପତ୍ର: ୪୦୦ ଗ୍ରାମ୍ ଧୂଆଁପତ୍ରକୁ ୬ ଲିଟର ପାଣିରେ ଗୋଟିଏ ଦିନ ଭିଜାଇ ଚିପୁଡ଼ି ପାଣିକୁ ଛାଣି ରଖନ୍ତୁ । ୧ ଲିଟର ପାଣିରେ ୧୦୦ ଗ୍ରାମ୍ ସାବୁନ୍ ଗୁଣ୍ଡ ମିଶାଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ଉଭୟ ମିଶ୍ରଣର ୫ରୁ ୬ଗୁଣ ପାଣି ମିଶାଇ ଗଛ ପତ୍ରରେ ସିଞ୍ଚନ କଲେ ପତ୍ର ଉକୁଣି, ଦହିଆ ପୋକ, ଆଫିଡ଼, ସାଁବାଳୁଆ ଇତ୍ୟାଦି ଦାଉରୁ ଫସଲକୁ ରକ୍ଷା କରନ୍ତୁ ।

ସୀତାଫଳ: ସୀତାଫଳ ମଞ୍ଜିକୁ ଗୁଣ୍ଡ କରି ୧ ଲିଟରେ ପାଣି ପ୍ରତି ୧୦ ଗ୍ରାମ୍ ହିସାବରେ ମିଶାଇ ପତ୍ର ସିଞ୍ଚନ କଲେ କାଣ୍ଡବିନ୍ଧା ଓ ଶୋଷକ ପୋକ ଝିଣ୍ଟିକା ଦାଉରୁ ରକ୍ଷା କରନ୍ତୁ ।

ବଣତୁଳସୀ: ବଣ ତୁଳସୀକୁ ଶୁଖାଇ ଗୁଣ୍ଡକରି, ପାଣିରେ ଭିଜାଇ ପତ୍ର ସିଞ୍ଚନ କଲେ ଶୋଷକ ପୋକ ଦାଉରୁ ରକ୍ଷା କରନ୍ତୁ ।

ଲଙ୍କା: ୧ ଲିଟର ପାଣିରେ ୧୦ ଗ୍ରାମ ହିସାବରେ ନାଲି ଲଙ୍କାଗୁଣ୍ଡ ମିଶାଇ ଶୋଷକ ପୋକ ଓ ଜଉପୋକ ଦମନ କରନ୍ତୁ ।

ପୁଷ୍ଟିକର ବଗିଚାରେ ଜୈବିକ ଉପାୟରେ ରୋଗପୋକ ଦମନ ସହିତ ଜୈବିକ ସାର ପ୍ରୟୋଗ କରିବା ଉଚିତ୍ । ପୁଷ୍ଟିକର ବଗିଚା ଏବଂ ପାକଶାଳାରୁ ବାହାରୁଥିବା ଜୈବିକ ପଦାର୍ଥକୁ ବ୍ୟବହାର କରି ଗୋବର ଖତ, କମ୍ପୋଷ୍ଟ ଖତ ଏବଂ ଜିଆଖତ ଉତ୍ପାଦନ କରାଯାଇପାରିବ । ଏଣୁ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଚାଷୀ ପୁଷ୍ଟିକର ବଗିଚା ସହିତ ଗୃହପାଳିତ ପଶୁପାଳନ ମଧ୍ୟ କରିବା ଆବଶ୍ୟକ । ଏହି ବଗିଚାରେ ବର୍ଜ୍ୟବସ୍ତୁର ବ୍ୟବହାର । ପୁନଃ ଚକ୍ରାକର ପଦ୍ଧତି ଦ୍ୱାରା ପୁଷ୍ଟିକର ଓ ପ୍ରଦୂଷଣମୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ଉତ୍ପାଦନ କରାଯାଇପାରିବ । ଜିଆ ଖତ ହେକ୍ଟର ପିଛା ୨.୫ ଟନ୍ ହିସାବରେ ପ୍ରୟୋଗ କରାଗଲେ ଉତ୍ପାଦନ ୨ ଗୁଣ ବଢ଼ିଥାଏ ।

କୃଷି ଉତ୍ପାଦନ କେନ୍ଦ୍ର, ଅନୁଗୋଳ ତରଫରୁ ୧୦ଟି ପୁଷ୍ଟିକର ବଗିଚାର ନମୁନା ପ୍ରଦର୍ଶନ କରାଯାଇଥିଲା । ଉକ୍ତ ପ୍ରଦର୍ଶନ ୧୦ ଜଣ ମହିଳା ଚାଷୀ ନିଜର ବାଡ଼ି ବଗିଚାରେ ସଫଳଭାବରେ କରିଥିଲେ । ସେମାନଙ୍କୁ ଟମାଟୋ ଚାରା (କିସମ ଚିରଞ୍ଜିବି), ବାଇଗଣ ଚାରା (କିସମ : ତାରିଣି, ଲଙ୍କା ଚାରା (ଶ୍ୟାମ ହଟ୍), ଧନିଆ, ପାଳଙ୍ଗ ମଞ୍ଜି କୃଷି ବିଜ୍ଞାନ କେନ୍ଦ୍ର ତରଫରୁ ଯୋଗାଇ ଦିଆଯାଇଥିଲା । ବର୍ଷସାରା କରାଯାଉଥିବା ଫସଲ ପର୍ଯ୍ୟାୟ, ବୈଜ୍ଞାନିକ ପ୍ରଣାଳୀରେ ଚାଷ କୃଷି ବିଜ୍ଞାନ କେନ୍ଦ୍ରର ବୈଜ୍ଞାନିକଙ୍କ ପରାମର୍ଶକ୍ରମେ ହୋଇଥିଲା । ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ମଞ୍ଜି ଓ ଚାରା ଠିକ୍ ସମୟରେ ଏବଂ ଉପଯୁକ୍ତ କିସମ ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ଜ୍ଞାନ ମଧ୍ୟ ଯୋଗାଇ ଦିଆଯାଇଥିଲା । ପ୍ରତ୍ୟେକ ପରିବାରର ଦୈନନ୍ଦିନ ପନିପରିବାର ଆବଶ୍ୟକତା ଏହି ବଗିଚା ଯୋଗାଇବାରେ ସକ୍ଷମ ହୋଇପାରିଥିଲା । ପରିବାର ଲୋକମାନେ ନିଜର ରୁଚି, ଅନୁଯାୟୀ ତଟକା ପରିବା ଖାଇବା ସହିତ କିଛି ଉପାର୍ଜନ କରିବାର ସୁଯୋଗ ମଧ୍ୟ ପାଇଥିଲେ । ପ୍ରତିଦିନ ହାରାହାରି ଟ୫୦.୦୦ ପିନିପରିବା ନିଜ ପରିବାର

ପାଇଁ ପାଇବା ସହିତ ଗ୍ରାମରେ ପାଖପଡ଼ୋଶୀଙ୍କୁ ବିକ୍ରି କରି ଟ୧୦୦୦-୨୦୦୦ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସେମାନେ ରୋଜଗାରକ୍ଷମ ହୋଇପାରିଛନ୍ତି । ନୂଆସାହି, ବାରଗୌଣିଆ ଓ କୁସାସିଙ୍ଗା ଗ୍ରାମର ଏହି ସଫଳ କ୍ଷେତ୍ର ପ୍ରଦର୍ଶନ ଅନ୍ୟ ମହିଳାମାନଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ପୁଷ୍ଟିକର ବଗିଚା କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରେରଣା ଯୋଗାଇ ଦେଇଛି ।

କିସମ	ହେକ୍ଟର ପ୍ରତି	ଖର୍ଚ୍ଚ	ଆୟ	ଲାଭ
ଟମାଟୋ (ଚିରଞ୍ଜିବି)	୨୮୫ କୁଇଣ୍ଟାଲ	୫୫,୦୦୦	୧,୧୨,୫୦୦	୫୪,୮୦୦
ବାଇଗଣ (ତାରିଣି)	୨୩୬ କୁଇଣ୍ଟାଲ୍	୫୬,୦୪୭	୧,୮୯,୪୪୦	୧,୩୩,୨୯୩
ଲଙ୍କା (ଶ୍ୟାମହାଟ)	୧୨୨ କୁଇଣ୍ଟାଲ	୫୫,୦୦୦	୯୭,୬୦୦	୪୨,୬୦୦

ପୁଷ୍ଟିକର ବଗିଚା ଘରର ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ବର୍ଦ୍ଧନ ସଙ୍ଗେ ସନ୍ଧ୍ୟା ସମୟରେ ନିର୍ମଳ ବାୟୁ ସେବନର ସୁଯୋଗ ମଧ୍ୟ ପ୍ରଦାନ କରିଥାଏ । ପନିପରିବା ସହିତ, ଅମୃତଭଣ୍ଡା, ସଜନା, କଦଳୀ ଇତ୍ୟାଦି ମହିଳାମାନଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟଗତ ସମସ୍ୟା ଦୂର କରିବାରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ । ଫୁଲ ଏବଂ ମହୁ ଚାଷ ପୁଷ୍ଟିକର ବଗିଚାର ଶୋଭା ବଢ଼ାଇବା ସହିତ ଅମଳ ବୃଦ୍ଧି କରିବାରେ ମଧ୍ୟ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ ।

पौष्टिक उद्यान
NUTRITION GARDEN